

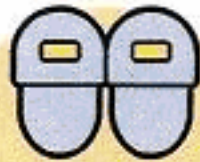
災害に備える②

備蓄品

救援物資が届くまで、または災害が落ち着くまで、生活をするためのものです。

【必ず用意しておくもの】

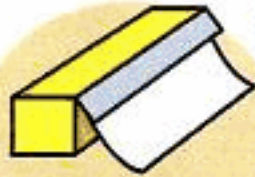
- 飲料水(1人1日3ℓ×7日分×家族数)
- 保存可能な食料(7日～10日分程度)
- カセットコンロ(予備ボンベ)
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- タオル・毛布
- ランタン・懐中電灯(予備電池)



災害で散乱した部屋を片付ける際に役立ちます

【必要になるもの】

- スリッパ
- 簡易トイレまたはポリ袋
- ほうき・ちり取り
- スコップ・バール・ジャッキ・おの・のこぎり
- ウォータータンク・荷物運搬カート
- 軍手
- ブルーシート
- 使い捨てカイロ
- ラップ・アルミホイル
- ハンディろ過機(水の清浄)
- トイレットペーパー・ティッシュ
- 高密度ポリエチレン
- レジ袋
- 45リットルゴミ袋



水を無駄にできないときにお皿に巻いて使えます

【家族構成によって必要になるもの】

- 母子健康手帳
- 粉ミルク・ほ乳瓶・離乳食
- おむつ・おしりふき
- 生理用品
- 障がい者手帳・介護用品



お風呂に入れない場合に身体をふくこともできます

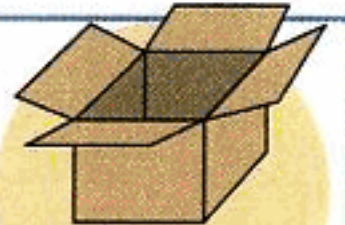
【ペットがいる場合】

- ペットフード
- その他ペット用品

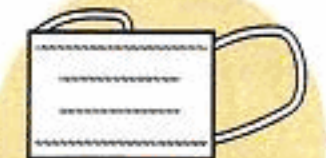
避難所で便利なもの

避難のあと自宅に荷物を取りに戻れる場合、下記のものがあると便利です。

- 毛布・寝袋・座布団
- ライター類
- 缶切り・多目的ナイフ
- ガムテープ
- 空の段ボール箱
- 筆記具・メモ帳
- 着替え・大型タオル・スリッパ
- 洗面用品・マウスウォッシュ
- 応急医薬品(ばんそうこう・きず薬・胃腸薬・風邪薬・目薬・サプリメントなど)
- アイマスク・耳栓・補聴器・入れ歯用洗浄剤
- ハンディろ過機(水の清浄)
- マスク・帽子



私物の整理に役立ちます



集団生活は風邪を引きやすくなるため、予防としても役立ちます

備蓄品の注意

衣類などは季節によって必要なものは変わります。食料品や飲料水などは賞味期限があるため、定期的にチェックを!

